

3 minuti con Te

1^o Domenica di Quaresima

Chiese di Macerata
UP 6 e 8



I celi narrano la gloria di Dio
e l'opera delle sue mani annunzia il
firmamento. Il giorno al giorno ne
affida il messaggio e la notte alla
notte ne trasmette notizia.

Non è linguaggio e non
sono parole di cui non
si oda il suono. Per
tutta la terra si diffonde
la loro voce e ai confini
del mondo la loro parola.

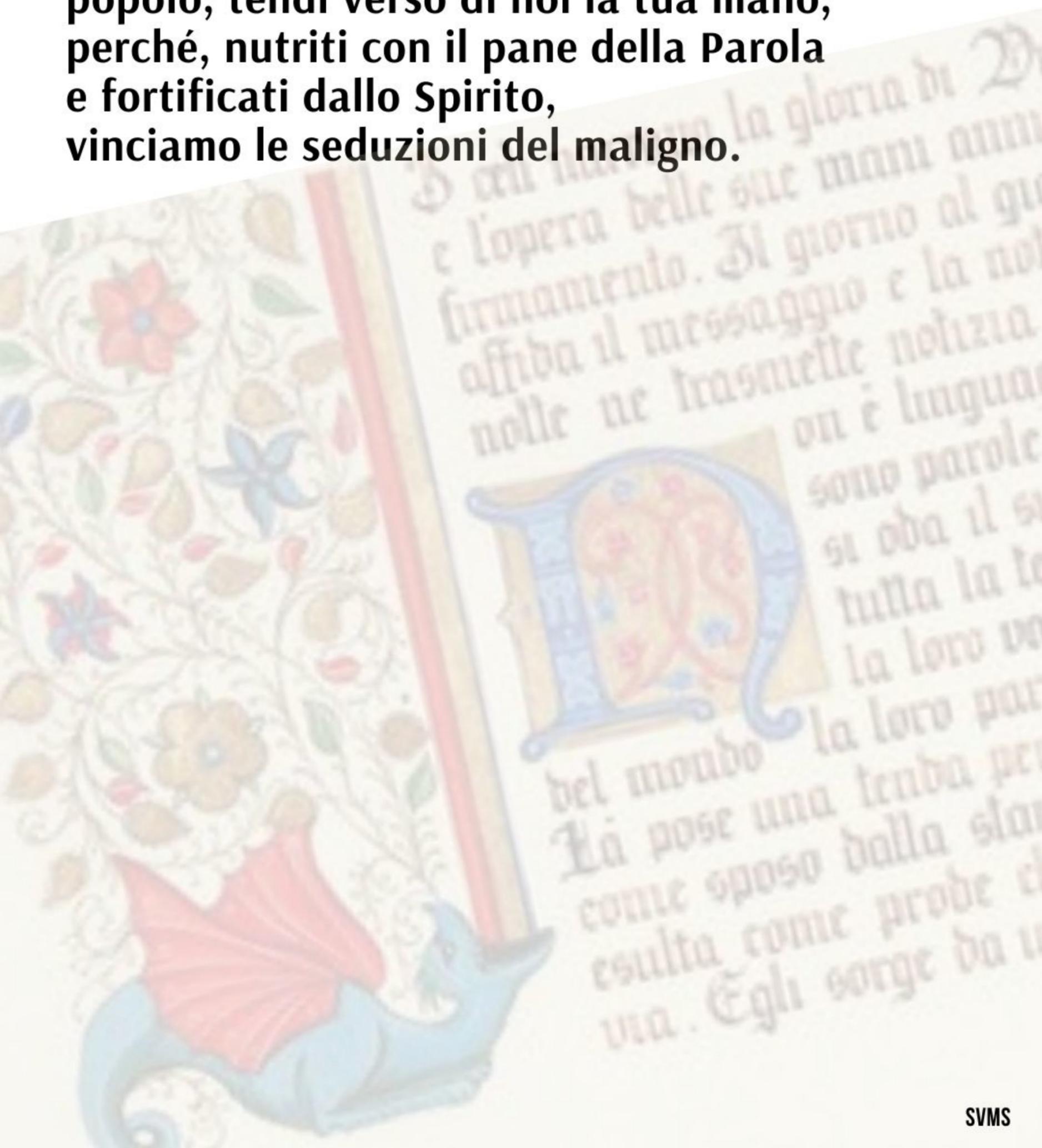
Là pose una tenda per il sole che esce
come sposo dalla stanza nuziale,
esulta come prode che percorre la
via. Egli sorge da un estremo del cielo.



Quaresima 1^o Domenica 6 Marzo 2022

PREGHIAMO

**Signore misericordioso,
che sempre ascolti la preghiera del tuo
popolo, tendi verso di noi la tua mano,
perché, nutriti con il pane della Parola
e fortificati dallo Spirito,
vinciamo le seduzioni del maligno.**



Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: **«Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane»**. Gesù gli rispose: **«Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"»**.

Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: **«Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo»**. Gesù gli rispose: **«Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"»**.

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: **«Se tu sei Figlio di Dio, gèttati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"»**. Gesù gli rispose: **«È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"»**.

Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Parola del Signore.





TENTAZIONE PANE, SUCCESSO, POTERE

“Durante i quaranta giorni della Quaresima, come cristiani siamo invitati a seguire le orme di Gesù e affrontare il combattimento spirituale contro il Maligno con la forza della Parola di Dio. Non con la nostra parola, non serve. **La Parola di Dio: quella ha la forza per sconfiggere Satana.** Per questo bisogna prendere confidenza con la Bibbia: leggerla spesso, meditarla, assimilarla. La Bibbia contiene la Parola di Dio, che è sempre attuale ed efficace. Qualcuno ha detto: cosa succederebbe se trattassimo la Bibbia come trattiamo il nostro telefono cellulare? Se leggessimo i messaggi di Dio contenuti nella Bibbia come leggiamo i messaggi del telefonino, cosa succederebbe? In effetti, **se avessimo la Parola di Dio sempre nel cuore, nessuna tentazione potrebbe allontanarci da Dio e nessun ostacolo ci potrebbe far deviare dalla strada del bene.**

Papa Francesco

CRESCITA CONSOLIDAMENTO SVILUPPO

1. Crescita – Il tempo della prova

C'è un modo di affrontare la prova nel vivere le relazioni che non sa di Pasqua. È quello che fugge la tribolazione nascondendo lo sporco sotto il tappeto. Quello è il trasformare le pietre in pane. Il tentativo goffo di cavarsela da sé credendo che quella sia la soluzione alla fame, piuttosto che un Padre che dà ogni cosa necessaria.

2. Consolidamento – La rinuncia al possesso

Il Vangelo sembra affermare che diventa solido ciò che accetta di essere debole.

Un percorso importante perché una famiglia cresca è l'ascolto delle dinamiche di forza-debolezza in essa presenti.

L'ascesi migliore che possiamo applicare è la rinuncia a governare l'altro nella relazione.

3. Sviluppo – La Parola che nutre

Con cosa illuminiamo, diamo sostanza e consistenza alle nostre relazioni familiari ?

Quali passi concreti siamo disposti a fare per consentire alla Parola di nutrirci?

*Leggiamo
Salmo
126 (125)
la gioia
del ritorno*

